



Tribune de Genève SA  
1211 Genève 11  
022/ 322 40 00  
www.tdg.ch

Genre de média: Médias imprimés  
Type de média: Presse journ./hebd.  
Tirage: 45'871  
Parution: 6x/semaine

N° de thème: 377.116  
N° d'abonnement: 1094772  
Page: 16  
Surface: 51'981 mm²

## Personnes âgées

# «Les aînés vivent moins isolés dans l'ensemble»



Les femmes sont clairement plus douées pour l'amitié, selon le professeur Michel Oris. S. IUNCKER-GOMEZ

**Globalement, la condition des personnes âgées s'améliore, selon le professeur Michel Oris. Sauf pour les plus vulnérables**  
Laurence Bézaguet

Selon un récent rapport de la Plate-forme des associations d'aînés, quelque 10 000 personnes âgées sont menacées d'isolement à Ge-

nève (nos éditions des 24 et 26 mars).

Le point sur ce fléau avec le professeur Michel Oris, rattaché aux Sciences sociales de l'Université de Genève, qui dirige le Centre interfacultaire de gérontologie et d'études des vulnérabilités.

**Dans une société individualisée comme la nôtre, les seniors souffrent-ils plus de solitude?**

La bonne nouvelle, c'est que cette problématique, sévissant dans toutes les villes européennes,

s'améliore. La mauvaise nouvelle, c'est que la situation se détériore pour les personnes âgées les plus isolées.

**Vous semblez catégorique...**

Pour soutenir cette thèse, nous avons fait une vaste enquête nationale (Vivre-leben-vivere) en 2011. Pas moins de 3600 personnes ont été interrogées à Genève, en Valais, à Berne, à Bâle et au Tessin; dont 500 «par procuration», quand les aînés n'étaient pas en mesure de répondre aux



questions. Nous avons alors sondé leurs enfants, des soignants... qui nous ont ainsi fait tomber dans une sorte de piège éthique. Mais si on n'avait pas interrogé l'entourage, on aurait sans doute sous-estimé la vulnérabilité ambiante et donné l'image d'une situation beaucoup plus idyllique.

### Hommes et femmes sont-ils autant vulnérables?

Les femmes sont, en général, plus sociales et ont un réseau de connaissances plus fourni. Elles sont clairement plus douées pour l'amitié. Mais comme elles vivent plus longtemps, on trouve plus de femmes seules. C'est mathématique! Pour la tranche d'âge de 75 à 79 ans, quelque 25% d'hommes vivent seuls, contre 67% de femmes. Les hommes meurent en général mariés, tandis que les femmes deviennent veuves.

### Ce tableau s'est-il modifié au cours des ans?

Nous avons la chance, à Genève, de pouvoir faire des comparaisons, grâce à des enquêtes déjà effectuées en 1979 et en 1994. A part Seattle aux Etats-Unis, aucune autre ville n'a réellement suivi l'évolution de l'isolement des aînés. Ainsi, à la question «Avez-vous des amis auxquels vous êtes particulièrement attachés?», les personnes âgées répondent plus favorablement aujourd'hui qu'il y a trente-cinq ans. Même les grands vieillards continuent à maintenir un vrai réseau d'amitiés.

### Est-ce pour combler un vide familial?

Ce type de liens est effectivement en déclin. Le devoir des enfants,

inscrit dans la loi, selon lequel «mon fils m'aide parce qu'il doit m'aider» n'est plus guère d'actualité. Alors on privilégie les liens électifs, au-delà même des barrières générationnelles. Un enfant peut devenir le petit-fils d'un senior avec lequel il n'a pas de lien «officiel». Le paradoxe de tout ça, c'est que quand on a de fortes relations avec sa famille, on a aussi plus de chances d'avoir des amis proches. Ceux-ci ne sont donc pas une substitution à la famille! Nos études montrent d'ailleurs que les seniors considèrent souvent leurs meilleurs amis comme des membres importants de leur famille.

### Tout va donc plutôt bien?

La personne âgée vieillissante a conscience de devoir entretenir son réseau d'élus, sa bande. Cela passe par des visites, des rencontres au café du coin. De plus en plus d'aînés sont capables de le faire car ils sont, d'une manière générale, en meilleure santé et ont davantage de moyens, tant physiques que cognitifs. Mais ceux qui ne se trouvent pas dans ce cas de figure (*ndlr: on parle de près de 750 seniors à Genève*) souffrent d'isolement. C'est entre 80 et 94 ans que les inégalités sociales de santé se creusent. Selon les chiffres de 2011, on a deux fois plus de risques de dépendance si on n'a suivi que l'école obligatoire; ce fossé s'élevait à 20% en 1979. A cette époque, 66% des gens à peine achevaient leur école obligatoire; aujourd'hui, un tiers de la population obtient un diplôme supérieur.

### Quels problèmes de santé engendrent l'isolement?

On peut être isolé en raison de problèmes psychiques ou de santé physique et, en même temps, l'isolement accroît ces risques-là. On se sent seul, on ne bouge plus beaucoup et on se replie sur soi-même; un état qui génère de la dépression. Certains vont jusqu'au suicide... mais en appelant parfois Exit. On décide d'en finir, en souhaitant garder le contrôle sur son existence. C'est quelque chose de très ambigu. Comment ne pas accepter une telle décision sur le plan individuel? Mais au niveau social et collectif, il ne faut surtout pas banaliser ce signe d'une société qui va mal. Quand une personne âgée prend une telle décision, c'est toujours une défaite pour nous.

### Peut-on échapper à la dépression en vieillissant?

On observe une montée de la dépression avec l'âge mais la majorité reste épargnée. Cela passe par les réseaux sociaux, ainsi que par l'aménagement urbain. Il s'agit d'éviter les ghettos d'aînés, en travaillant notamment sur les liens intergénérationnels. Mais attention! Le diable peut-être dans le détail. On risque de rater le contact si on force la porte d'une personne âgée. Si elle ne veut pas qu'on rentre chez elle, il ne faut pas même jeter un œil sur son intérieur. L'appartement vieillit avec le vieillissement d'une personne. Celle-ci n'a pas forcément les moyens d'avoir quelqu'un qui lui fait son ménage. Et puis, les logements sont parfois trop grands, les seniors n'arrivent pas à les entretenir. Des bourses d'appartements devraient être organisées dans le même quartier.